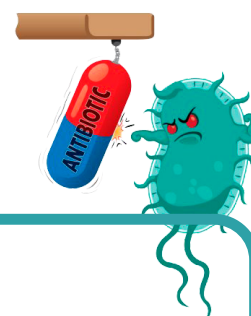




АНТИБИОТИККЕ ТӨЗІМДІЛІК



НЕГІЗГІ ФАКТІЛЕР

- Антибиотиктерге төзімділік - адам денсаулығына, азық-түлік қауіпсіздігіне қауіп төндіретін факторлардың бірі.
- Антибиотиктің әсеріне тұрақтылық қалыптастырған бактериялар қай елді мекендегеніне қарамастан, кез-келген адамға жұғуы мүмкін.
- Антибиотиктерге төзімділік - бұл табиғи құбылыс, бірақ адамдардың антибиотиктерді дұрыс қолданбауы және оларды жануарларға дұрыс пайдаланбауы, үрдісті тездетеді.
- Антибиотиктердің тиімділігінің төмендеуіне байланысты инфекциялық ауруларды (мысалы, **пневмония, туберкулез, сальмонеллез**) емдеу қиындай түсуде.
- Антибиотиктің әсеріне тұрақтылық қалыптастырған бактериялар жұққан жағдайда науқастардың ауруханада ұзақ уақыт емделуіне, емге кететін шығынның өсуіне, тіпті өлімге әкеліп соқтырады.

Қазіргі уақытта антибиотикке тұрақтылықтың арқасында жылына 700 мың адам қайтыс болады. Сарапшылардың пікірінше, егер антибиотиктерді қолдану жағдайы өзгермесе, 2050 жылға қарай антибиотикке тұрақтылық жыл сайын 10 миллион адамның өліміне алып келеді және қатерлі ісік ауруынан болатын өлім санынан асып түседі.

АНТИБИОТИККЕ ТӨЗІМДІЛІКТІҢ ТАРАЛУЫН БОЛДЫРМАУ ҮШІН СІЗ НЕ ІСТЕЙ АЛАСЫЗ?

- антибиотиктерді дәрігердің нұсқауы бойынша қабылдаңыз;
- антибиотиктерді қолданғанда әрдайым дәрігердің ұсыныстарын ұстаныңыз;
- ешқашан антибиотиктерді басқа адамдарға бермеңіз және қалған антибиотиктерді ешқашан пайдаланбаңыз;
- уақтылы екпе (вакцинация) арқылы жұқпалы аурулардың алдын алыңыз;
- жеке бас гигиена ережелерін сақтаңыз және ауырған науқастармен тығыз байланыста болмаңыз;
- пайдаланылмаған антибиотиктерді қауіпсіз жою үшін дәріханаға апарыңыз. **Антибиотиктердің қоршаған ортаға түспеуі өте маңызды!**

АНТИБИОТИКТЕРДІҢ КУРСЫН ТОЛЫҚ АЯҚТАМАУ АНТИБИОТИККЕ ТӨЗІМДІЛІКТІ ТУДЫРАДЫ МА?

Егер сіз антибиотикпен емді толық аяқтамасаңыз, сіздің ауруыңызға себеп болған барлық бактерияларға антибиотик әсерін тигізбейді және бұл бактериялар өзгеріп, төзімділік қасиетке ие болады. Сіз өзіңізді ертерек жақсы сезінсеңіз де, дәрігердің тағайындаған емдеу курсын толық аяқтасаңыз, сіз барлық бактерияларды өлтіру ықтималдығын арттырып, антибиотикке төзімділіктің даму қаупін төмендетесіз.

АНТИБИОТИКТЕРДІҢ БОЛАШАҒЫНА БӘРІМІЗ ЖАУАПТЫМЫЗ

Екпе егу (вакцинация) бізді инфекциядан қорғайды, антибиотиктерді қажет етуді төмендетеді және антибиотиктерге төзімділікті тежейді.



**АНТИБИОТИКТЕРДІ
ТҰМАУРАТҚАНДА НЕГЕ
ҚОЛДАҢУҒА
БОЛМАЙДЫ**

Өйткені **95%**
жағдайда тұмау

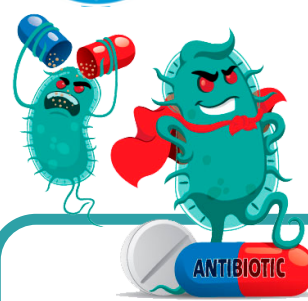


бактерия емес
вирустармен
туындатылады

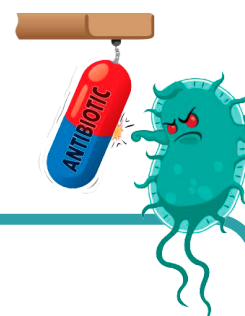
Антибиотиктер вирусқа
мүлдем әсер етпейді,
өлтірмейді

МАТЕРИАЛДЫ ДАЙЫНДАҒАҢДАР:

Макалкина Л.Г., м.ғ.к., PhD, MD, "АМУ" КеАҚ клиникалық фармакология кафедрасының доценті
Алдиярова Н.Т., м.ғ.д., ассоциирленген профессор, клиникалық фармаколог
Ихамбаева А.Н., медицина магистры, MD, клиникалық фармаколог
Оспанова А.А., MD, клиникалық фармакология кафедрасының резиденті



АНТИБИОТИКОРЕЗИСТЕНТНОСТЬ



ОСНОВНЫЕ ФАКТЫ

- Устойчивость к антибиотикам – одна из наиболее серьезных угроз для здоровья человечества, продовольственной безопасности и развития.
- Устойчивость к антибиотикам может затронуть любого человека, в любом возрасте и в любой стране.
- Устойчивость к антибиотикам – естественное явление, однако неправильное использование антибиотиков людьми и их неправильное введение животным ускоряет этот процесс.
- Все больше инфекционных заболеваний (например, **пневмонию, туберкулез, сальмонеллез**) становится труднее лечить из-за снижения эффективности антибиотиков.
- Следствием устойчивости к антибиотикам являются более продолжительные госпитализации, рост медицинских расходов и смертности.

В настоящее время по причине антимикробной устойчивости погибают порядка 700 тысяч человек в год. По мнению экспертов, если ситуация с применением антибиотиков не изменится, то к 2050 году антимикробная резистентность станет причиной 10 миллионов смертей ежегодно и превысит смертность от онкологических заболеваний.

ЧТО МЫ МОЖЕМ СДЕЛАТЬ ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ УСТОЙЧИВОСТИ К АНТИБИОТИКАМ?

- принимать антибиотики только по назначению врача;
- всегда соблюдать рекомендации врача при использовании антибиотиков;
- никогда не давать свои антибиотики другим лицам и не использовать оставшиеся антибиотики;
- предупреждать заражение инфекционными заболеваниями путем своевременной вакцинации;
- соблюдать правила личной гигиены и исключить тесный контакт с заболевшими;
- сдавать неиспользованные антибиотики в аптеку для безопасной утилизации. **Очень важно, чтобы антибиотики не попадали в окружающую среду.**

ПРИВОДИТ ЛИ НЕПОЛНЫЙ КУРС АНТИБИОТИКОВ К РАЗВИТИЮ УСТОЙЧИВОСТИ К АНТИБИОТИКАМ?

Если вы не доведете лечение до конца, существует риск, что антибиотики не будут эффективны против всех бактерий, вызвавших у вас болезнь, и что эти бактерии мутируют и станут устойчивыми. Доводя до конца курс лечения, предписанный вашим врачом, даже если вы чувствуете себя лучше на более ранних сроках, вы повышаете вероятность уничтожения всех бактерий и снижаете риск развития устойчивости.

БУДУЩЕЕ АНТИБИОТИКОВ ЗАВИСИТ ОТ НАС ВСЕХ

Вакцинация защищает нас от инфекции, что снижает потребность в противомикробных препаратах и тем самым сдерживает развитие устойчивости к антибиотикам.



ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ПРИНИМАТЬ АНТИБИОТИКИ ПРИ ПРОСТУДЕ?

95% случаев простуды



являются вирусы, а не бактерии

Антибиотики не воздействуют на вирусы, не могут их разрушить или убить



МАТЕРИАЛ ПОДГОТОВИЛИ:

Макалкина Л.Г., к.м.н., PhD, MD, доцент кафедры клинической фармакологии НАО "МУА"
Алдиярова Н.Т., д.м.н., ассоциированный профессор, клинический фармаколог
Ихамбаева А.Н., магистр медицины, MD, клинический фармаколог
Оспанова А.А., MD, резидент кафедры клинической фармакологии НАО "МУА"